

DECÀLEG BONES PRÀCTIQUES PER UNA SALUT I UNA SEGURETAT LABORAL AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE



PERSPECTIVA DE GÈNERE

Les desigualtats de gènere en el mercat de treball comporten que l'exposició als riscos laborals sigui diferent per a les dones i els homes, i per consegüent, que la intervenció preventiva en l'àmbit de la seguretat i la salut laboral hagi d'incorporar la perspectiva de gènere per a ser efectiva.



MALALTIA PROFESSIONAL

Per a millorar la detecció i la identificació de malalties laborals cal introduir la perspectiva de gènere de manera transversal i impulsar estudis i recerques específiques.



ERGONOMIA

Els factors de risc ergonòmic als quals estan exposats moltes dones es veuen agreujats pel disseny inadequat dels llocs de treball. Per a reduir aquesta exposició cal adaptar el lloc de treball a cada persona i realitzar una correcta organització de les tasques



TEMPS DE TREBALL

Una adequada organització del temps en el treball, que faci compatibles la vida personal i la vida laboral i faciliti la corresponsabilitat, contribueix a reduir els riscos psicosocials i a assegurar la motivació i la productivitat en el treball.



FACTORS DE RISC

Les mesures preventives han d'anar dirigides a reduir l'exposició als diferents tipus de factors de risc, tant psicosocials com ergonòmics i higiènics, i no centrar-se exclusivament en els accidents de treball



PLA D'IGUALTAT

El Pla de Prevenció de Riscos Laborals i el Pla d'Igualtat, són dues eines bàsiques per a garantir la incorporació de la perspectiva de gènere en l'àmbit de la seguretat i la salut laboral.



COMPROMÍS

El compromís amb la igualtat d'oportunitats és una estratègia bàsica per a garantir el dret a la salut de totes les persones treballadores, en tant que té en compte les necessitats de prevenció de riscos laborals de dones i homes.